

**Penyuluhan Kesehatan Dan Pemeriksaan Golongan Darah, Hb, Glukosa
Darah, Asam Urat Dan Kholesterol Darah Pada Masyarakat Di Kecamatan
Guguak Lima Puluh Kota**

Dewi Yudiana Shinta, Putra Rahmadea Utami, Marisa, Sri Indrayati, Dyna Putri Mayaserly
STIKES Perintis Padang
Email : dyshinta@gmail.com

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh prodi D III Teknologi Laboratorium Medik STIKes Perintis Padang yang dilaksanakan pada tanggal 25 sampai 26 April 2019 bertempat di Kenagarian Guguk VIII Koto kabupaten Lima Puluh Kota ini telah memberikan sumbangan yang sangat berarti bagi masyarakat kenagarian guguk lima puluh kota mendapat sambutan yang sangat baik dan antusiasme yang sangat tinggi. Penyuluhan kesehatan tentang cara hidup bersih dan sehat dan demontrasi cara cuci tangan yang baik dan benar, dan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan Golongan Darah, Hb, Glukosa, Kolesterol dan asam urat. Diharapkan dengan adanya penyuluhan kesehatan dan pemeriksaan laboratorium kesehatan ini masyarakat lebih menyadari prilaku hidup bersih dan melakukan pemeriksaan rutin di laboratorium puskesmas. Dari 60 orang masyarakat yang hadir, sebanyak 12% memiliki golongan darah AB+, 39% golongan darah A+, dan sebanyak 19% golongan darah B+ dan 31 % golongan darah O. Dan hasil pemeriksaan gula darah didapatkan kadar gula darah melebihi batas normal sebanyak 23,33 %, dan kolesterol tergolong tinggi sebanyak 36,85 %, dan asam urat tergolong tinggi sebanyak 26,41 %. Hal ini diharapkan kepada masyarakat untuk rajin memeriksakan kesehatan mereka di laboratorium puskesmas terdekat.

Kata kunci: Gula darah, Kolesterol, asam urat

ABSTRACT

This Community Service was done by D III of medical laboratorium Medic STIKes Perintis that was done in April 25 until 26, 2019 the place in kanagarianguguk VIII Koto Lima Puluh Koto has given very meaningful contribution to society kenagarian Guguk VIII Kotoget good welcome and very high enthutiasm. Health education about how to live clean and healt and demonstration of good and correct hand washing, and examine on of health in the form of examination of blood type, Hb, Glukose, cholesterol and uric acid. Hopeless with this health education and examination of healthy laboratorium societies are more aware of healthy living behaviors and conduct routine checks in health laboratories at the puskesmas. The result research that of 60 people present, as many as 12% have blood type AB+, 39% have blood type A+, and as many as 19 % have blood tipe B+ And 31 % blood type O. Result of hexamination of glucose blood has gotten blood sugar levels exceedd the normal limit as many as 23,33% and cholesterol 15 many as 36,85%, and uric acid is high as many as 26,41 %. It is expected that the society will diligent to their examine of health in near of puskesmas laboratory.

Keyword: HB, glucose, cholesterol, urat acid

PENDAHULUAN

Sehat adalah kondisi optimal mental, fisik dan sosial seseorang, terbebas dari bibit penyakit sehingga mencapai produktivitas. Kesehatan masyarakat adalah ilmu dan seni untuk mencegah

penyakit, memperpanjang hidup, mempromosikan kesehatan dan efisiensi dengan menggerakkan potensi masyarakat.

Salah satu faktor yang memiliki peran besar terhadap kesehatan

masyarakat adalah keadaan ekonomi. Di Indonesia, angka kemiskinan masih tinggi. Dari sekitar 200 juta jumlah penduduk di Indonesia, Jumlah penduduk miskin di Indonesia mencapai 29,13 juta orang. Angka ini diperoleh berdasarkan survei Badan Pusat Statistik (BPS). Tingginya angka kemiskinan di Indonesia mengakibatkan munculnya berbagai masalah kesehatan.

Penelitian telah membuktikan secara nyata bahwa masyarakat dengan pendapatan rendah memiliki status kesehatan yang rendah dibandingkan mereka yang memiliki pendapatan yang lebih tinggi. Masyarakat dengan pendapatan rendah tidak dapat memenuhi kebutuhan hidupnya dengan baik, seperti makanan yang bergizi, tempat tinggal, serta pendidikan yang layak. Sehingga ini semua membawa pengaruh terhadap tingkat kesejahteraan masyarakat. Kesehatan dan kesejahteraan merupakan hal yang berkaitan. Ketika kesejahteraan masyarakat dapat dicapai, maka kualitas kesehatan pun meningkat.

Dengan ini, maka kami melaksanakan pemeriksaan kesehatan pada masyarakat kecamatan guguk lima puluh koto yang diharapkan dapat membantu dan memberi manfaat bagi masyarakat. Selain itu juga dilakukan penyuluhan kesehatan dan demonstrasi cara cuci tangan yang benar.

METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

Pada hari pelaksanaan kegiatan pemeriksaan kesehatan diawali dengan acara pembukaan yang dihadiri oleh seluruh anggota TIM, Perangkat nagari. Setelah pembukaan acara, tibalah saat puncak acaranya yakni pemeriksaan kesehatan. Diawali dengan pendaftaran, pemeriksaan tekanan darah, berat badan, golongan darah, penyuluhan kesehatan, pemeriksaan gula darah, kolesterol dan asam urat lalu pemberian obat-obatan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan diikuti oleh 60 orang masyarakat, setelah diberikan materi

dan dilakukan diskusi tanya jawab dengan masyarakat, selanjutnya dilakukan pemeriksaan kesehatan dengan hasil sebagai berikut.

Tabel 1. Hasil pemeriksaan Golongan Darah

Golonga n Darah	Jumlah	Persentase
A+	23	39
B+	11	19
Ab+	7	12
O	18	31

Tabel 2. Hasil pemeriksaan Glukosa Darah

Kategori	Jumlah	Persentase
Normal	36	60
Tinggi	14	23,3
Rendah	9	15

Tabel 3. Hasil pemeriksaan Asam Urat

kategori	Jumlah	Persentase
Normal	39	73,59
Tinggi	14	26,41

Tabel 4. Hasil pemeriksaan kolesterol

Kategori	Jumlah	Persentase
Normal	12	63,15
Tinggi	7	36,85

Tabel 5. Hasil Pemeriksaan Hb

Kategori	Jumlah	Persentase
Normal	4	50
Tidak normal	4	50

Dari hasil pengabdian didapatkan Persentase Gula Darah yang tergolong tinggi sekitar 23,3 %, dan asam urat 26,41% kolesterol sebesar 26,41% dan yang anemia sebesar 50%. Tingkat kesehatan dan pemahaman masyarakat sudah cukup baik. Hal ini karena masyarakat sudah mulai memiliki

kesadaran yang cukup tinggi mengenai kesehatan.

KESIMPULAN

Dari hasil pengabdian masyarakat yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa masih banyak masyarakat yang belum menyadari perilaku hidup bersih dan sehat, dan melakukan pemeriksaan laboratorium kesehatan di puskesmas terdekat sehingga masih banyak masyarakat yang terkena penyakit diabetes, kolesterol dan asam urat. Dan masih ada masyarakat yang belum mengetahui golongan darahnya.

Untuk pengabdian masyarakat selanjutnya disarankan agar langsung memberikan pengobatan kepada masyarakat.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Lima Puluh Kota, dan Perangkat kecamatan dan Nagari Guguk VIII koto dan juga kepada teman – teman dosen Prodi D III Teknologi Laboratorium Medik atas terselenggaranya kegiatan pengabdian masyarakat ini dengan lancar.

REFERENSI

- Buku pedoman Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat dan Praktek Kerja Lapangan 2018, LPPM STIKes Perintis
- Ee, joyce Ie Fever (ed) .2007. Pedoman pemeriksaan laboratorium dan diagnostik. Dialihbahasakan oleh: Sari Kurnianingsih, EGC. Jakarta
- Suryaatmadja, Marzuki, 2003, Pendidikan berkesinambungan Patologi Klinik, Bagian Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta